



MEDIATHEQUE DE SELESTAT

2, Espace Gilbert Estève

67604 SELESTAT Cedex

<http://www.mediathèque-selestat.net/>

Tél. 03.88.58.03.20

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ



Sélection des bibliothécaires

Dans le cadre de la Semaine européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre 2014, la Médiathèque vous propose différentes animations autour des transports alternatifs à la voiture, ainsi que sa sélection de documents.

SE MOUVOIR AUTREMENT...

Denis Baupin
**TOUT
VOITURE
NO
FUTURE**



IL Y A UNE VIE APRÈS L'AUTO !

l'Archipel

Tout voiture, no future

Denis Baupin
577.27 BAU

Archipel, 2007

Partisan de l'application du principe de précaution, l'auteur dresse un état des lieux des méfaits de la voiture omniprésente dont personne ne peut plus se passer. Il dénonce le manque de vision à long terme des politiques et rappelle les nuisances provoquées par l'usage excessif de l'automobile.

De la voiture au vélo : en route vers le changement

Hervé Bellut

629.228 BEL (Bibliothèque de Scherwiller)

Dangles, 2011

En France, moins de 5% des personnes utilisent le vélo pour se rendre à leur travail, contre 37% à Copenhague par exemple, malgré un climat bien moins favorable. Mais de plus en plus nombreux sont ceux qui franchissent le pas ! Après avoir passé en revue les nombreux avantages du vélo, Hervé Bellut propose dans cet ouvrage sa méthode pour développer son utilisation au quotidien. Aller au travail à vélo semble pour beaucoup irréalisable, mais la lecture de ce guide vous convaincra du contraire. Un livre positif, illustré d'anecdotes, complet et exhaustif !

Hervé Bellut

Préface du Docteur Saladin

De la **Voiture**
au **vélo**

En route vers le changement



LES VOITURES ÉLECTRIQUES

Un futur pour l'automobile Luc Debraine



Les Voitures électriques : un futur pour l'automobile

Luc Debraine

629.229 DEB

Favre, 2009

L'histoire des voitures électriques depuis la fin du XIXe siècle.

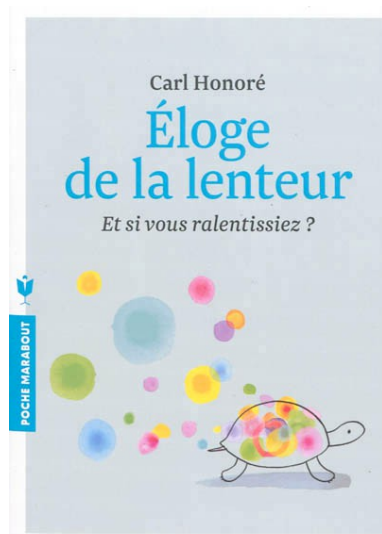
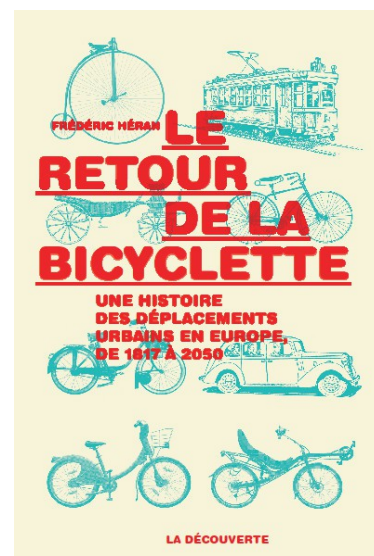
Le Retour de la bicyclette : une histoire des déplacements urbains en Europe, de 1817 à 2050

Frédéric Hérán

629.228 HER

La Découverte, 2014

Une histoire de la bicyclette, depuis l'invention de la draisienne au XIXe et jusqu'aux prototypes du XXIe siècle, permettant également de comprendre l'évolution des déplacements en zone urbaine, ainsi que des politiques mises en place pour faciliter l'utilisation de ce moyen de transport.



Eloge de la lenteur : et si vous ralentissiez ?

Carl Honoré

158 HON

Marabout, 2013

Une enquête menée dans plusieurs pays sur un courant d'opinion baptisé Slow qui milite pour un meilleur équilibre entre rapidité et lenteur dans les comportements et critique le culte de la vitesse souvent prôné dans les sociétés occidentales.

Vers la voiture sans pétrole ?

François Roby

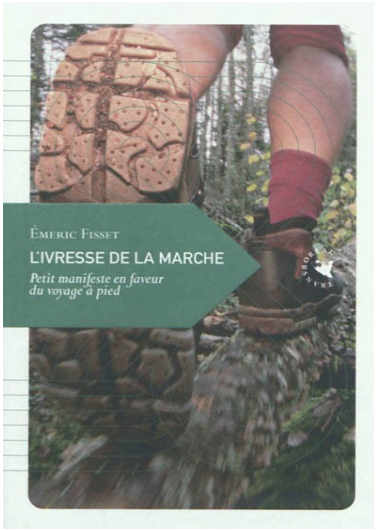
629.22 ROB

EDP sciences, 2006

Présentation des solutions scientifiquement envisageables pour le fonctionnement d'une automobile sans pétrole. Des définitions énergétiques, l'amélioration de l'existant, les effets de serre, l'hydrogène, les moteurs hybrides et les piles à hydrogène sont les thèmes abordés.



ÉLOGE DE LA MARCHÉ



L'Ivresse de la marche : petit manifeste en faveur du voyage à pied

Émeric Fisset

306.4 FIS

Transboréal, 2008

En s'appuyant sur ses voyages à pied à travers le monde, Émeric Fisset montre pourquoi la marche reste un moyen privilégié de relation au monde, permettant une plus grande acuité du regard porté sur la nature et une plus grande disponibilité aux autres. Il décrit, en relatant ses rencontres, les temps forts d'un voyage à pied et les états mentaux du voyageur.

Marcher, une philosophie

Frédéric Gros

796.51 GRO

Carnets Nord, 2009

La marche est comprise ici comme un acte philosophique ou une expérience spirituelle à travers l'exemple de figures historiques, philosophiques ou littéraires chez qui cet acte est une disposition de la pensée ou de l'inspiration (Rimbaud, Nietzsche, Gandhi, Kant). Ses dimensions mystiques et culturelles sont également évoquées : l'éternité, la solitude, la lenteur, le pèlerinage ou la flânerie.

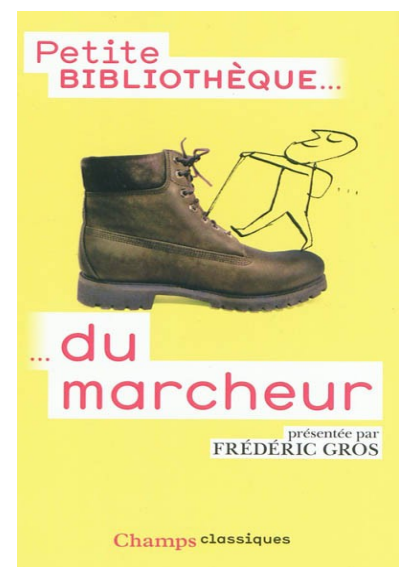
Petite bibliothèque du marcheur

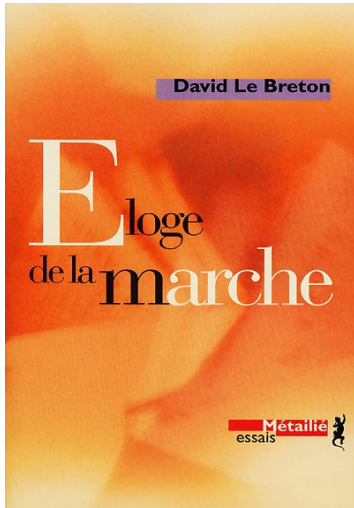
Frédéric Gros

796.51 PET

Flammarion, 2011

Cet ouvrage, conçu comme une anthologie thématique et portative, propose un parcours guidé des pratiques de la marche. Cette activité physique et méditative est déclinée au fil du temps, de Pétrarque à Virginia Woolf.





Eloge de la marche

David Le Breton

306.4 LEB

Métailié, 2000

Les marcheurs sont des individus singuliers qui acceptent, des heures ou des jours, de sortir de leur voiture pour s'aventurer corporellement dans la nudité du monde. La flânerie paraît un anachronisme dans un monde où règne l'homme pressé. Jouissance du temps, des lieux, la marche est une dérobade, un pied de nez à la modernité, un chemin de traverse dans le rythme effréné de nos vies.

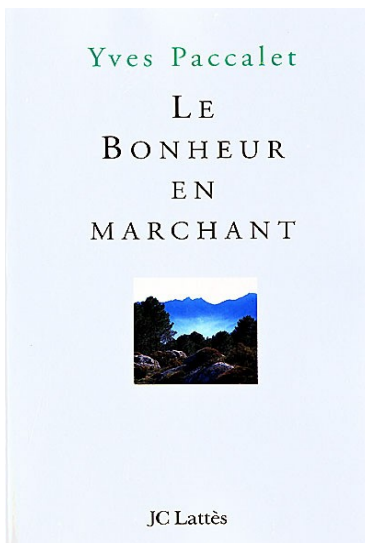
L'Amour de la marche

Philippe Lutz

910.4 LUT

Médiapop, 2013

Tout en relatant des anecdotes et des souvenirs de ses voyages, des Vosges au mont Koronos, en passant par le Népal et le Maroc, P. Lutz témoigne de sa passion pour la marche, qui lui permet de tracer des itinéraires singuliers et facilite le contact avec les personnes croisées en chemin.



Le Bonheur en marchant

Yves Paccalet

306.4 PAC

Lattès, 2000

Avec des données scientifiques et médicales, de la littérature, sur ton amusé et poétique, l'éloge de la marche comme bonheur de la balade, de la découverte et comme impératif pour une bonne santé.

RANDONNÉE PÉDESTRE : RÉCITS PERSONNELS

Pensées en chemin : ma France, des Ardennes au Pays basque

Axel Kahn

910.4 KAH

Stock, 2014

Entre mai et août 2013, le médecin a parcouru à pieds, les routes de France entre les Ardennes et le Pays basque. Il livre ses anecdotes de voyages, ses passages dans des lieux historiques et culturels, ses rencontres dans certaines régions pauvres.



L'Esprit du chemin : voyage aux sources du Bonheur

Olivier Lemire

910.4 LEM

Transboréal, 2011

Désireux de retrouver la nature, l'auteur a marché durant deux mois du nord au sud de la France pour atteindre le Bonheur, une rivière qui alimente le Tarn. Parti de Plaisir en banlieue parisienne, il a relié bourgades et lieux-dits aux noms évocateurs, symboles des sentiments, des préoccupations et des grandes étapes de la vie des hommes, du Corps à L'Espoir en passant par La Sagesse et L'Amitié.

HISTOIRE DU VÉLO

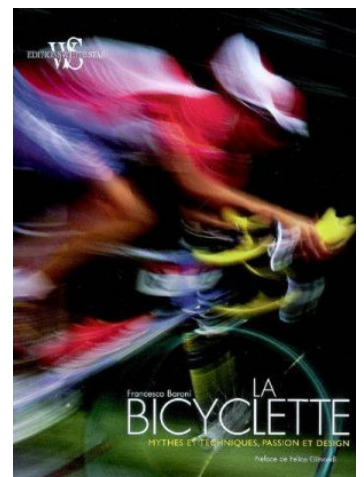
La Bicyclette : mythes et techniques, passion et design

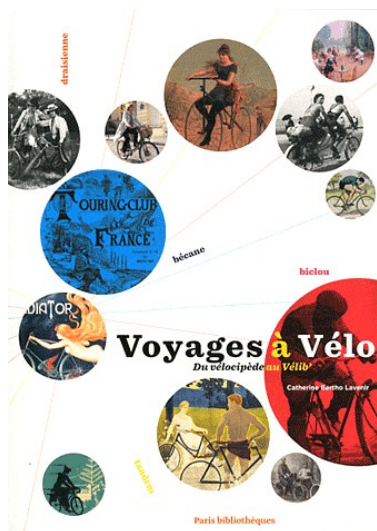
Francesco Baroni

629.228 BAR

Ed. White star, 2008

Une histoire de la bicyclette, de ses ancêtres, de ses techniques, des principales courses et des grands champions cyclistes.





Voyages à vélo: du vélocipède au Vélib'

Catherine Bertho Lavenir

629.228 BER

Paris bibliothèques, 2011

A l'occasion des 150 ans de l'invention du pédalier, l'ouvrage présente à travers des documents d'archives et des véhicules l'impact social et culturel du vélo et de ses évolutions techniques, depuis la Restauration.

VÉLO : MODE D'EMPLOI

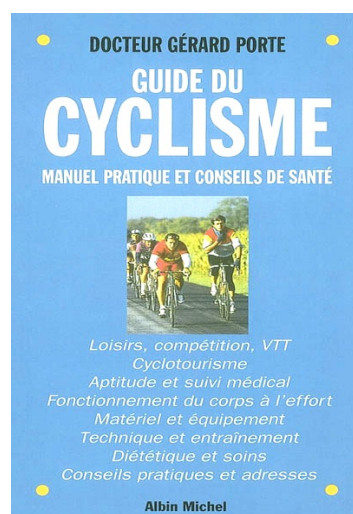
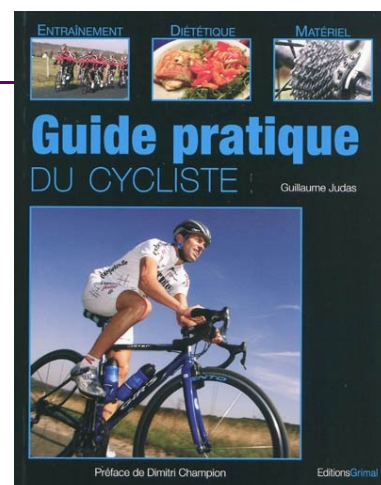
Guide pratique du cycliste

Guillaume Judas

796.6 JUD

Grimal, 2010

Le cycliste de haut niveau se met au service des cycloportifs, cyclotouristes et coursiers en leur prodiguant des conseils en matériel, diététique et entraînement.



Guide du cyclisme : manuel pratique et conseils de santé

Gérard Porte

796.6 POR

Albin Michel, 2003

Des conseils pratiques et médicaux à l'usage des cyclistes amateurs : tous les types de pratiques, du VTT à la course, en passant par la promenade.

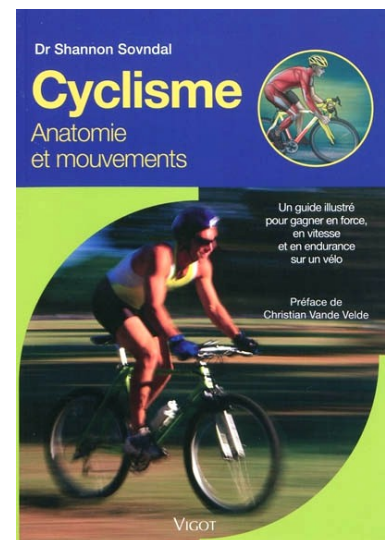
Cyclisme : anatomie et mouvements, un guide illustré pour gagner en force, en vitesse et en endurance sur un vélo

Shannon Sovndal

796.6 SOV

Vigot, 2010

Cet ouvrage montre comment préparer tous les groupes musculaires du corps, en route ou en salle de musculation, afin d'atteindre des performances optimales à vélo, éviter les blessures et pratiquer longtemps du cyclisme. Il détaille 74 exercices accompagnés de variantes et de dessins anatomiques pour bien comprendre les mouvements et les muscles sollicités à vélo.



CYCLOTOURISME : QUELQUES GUIDES

Eurovélo 6 : Atlantique-Mer Noire, de Bâles à Nevers

914.438 EUR

Chamina édition, 2010

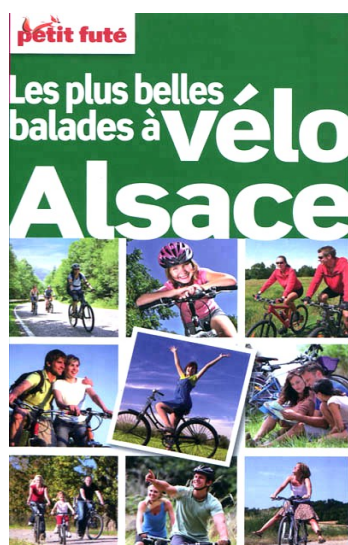
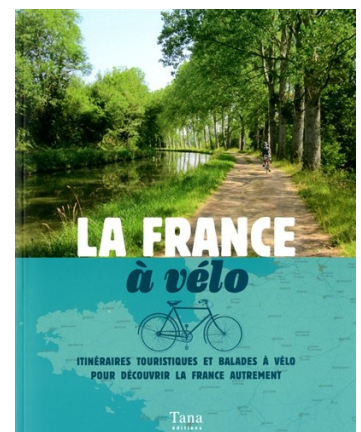
Propose 32 étapes pour cette randonnée du Rhin à la Loire, accompagnées de cartes précises et complètes, de plans des villes, d'informations pratiques et touristiques, et de bonnes adresses.

La France à vélo : itinéraires touristiques et balades à vélo pour découvrir la France autrement

914.4 FRA

Tana, 2013

Une sélection d'itinéraires classés par régions pour parcourir la France à vélo. Outre la description des curiosités et monuments à découvrir, l'auteur propose des informations pratiques pour la visite.



Les Plus belles balades à vélo : Alsace

FR 914.438 BAL

Nouv. éd. de l'Université, 2012

30 itinéraires de randonnées à vélo, pour découvrir la culture et le patrimoine alsacien. Pour chaque balade, le niveau de difficulté et la durée sont indiqués ainsi qu'une sélection d'adresses pour se loger et se restaurer.

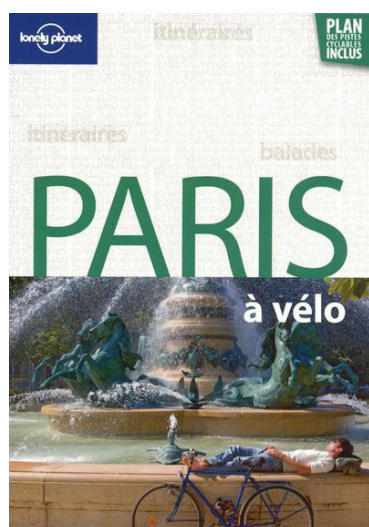
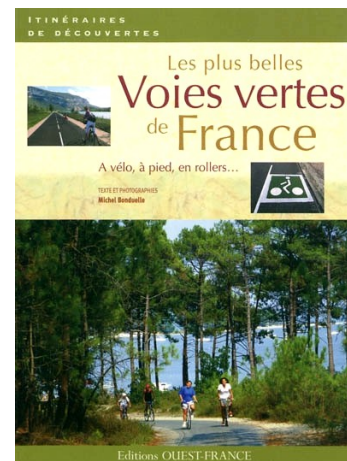
Les Plus belles voies vertes de France : à vélo, à pied, en rollers...

Michel Bonduelle

914.4 BON

Ouest-France, 2010

Présentation du réseau français de voies vertes : pistes cyclables, chemins de halage, sentiers buissonniers, tracés d'anciennes voies ferrées, etc., voies aménagées pour les cyclistes, les randonneurs, les joggeurs, les rollers, les familles, les sportifs, les personnes handicapées, etc.



Paris à vélo

Thérèse de Cherisey, Caroline Delabroy

914.436 1 CHE

Lonely planet, 2011

16 balades thématiques en vélib' ou à pied dans tous les quartiers parisiens, notamment Paris by night, Paris canaille, Paris chic...

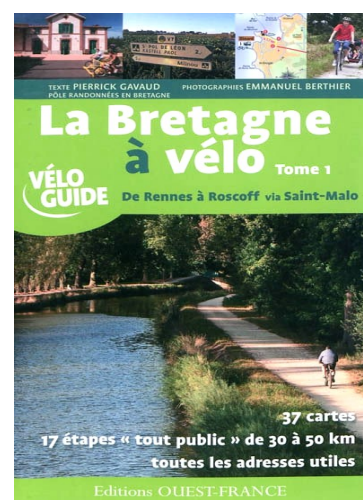
La Bretagne à vélo : de Rennes à Roscoff via Saint-Malo

Pierrick Gavaud

914.41 GAV

Ouest-France, 2010

Propose plus de 360 km d'itinéraires sécurisés en Bretagne Nord. Chaque itinéraire est décrit en détail, cartes à l'appui, avec toutes les informations touristiques et culturelles, et toutes les adresses pratiques. Huit "escapades" offrent la possibilité de s'évader hors des grands itinéraires.



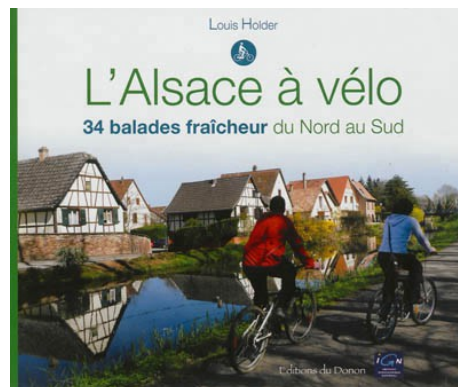
L'Alsace à vélo : 34 balades fraîcheur du Nord au Sud

Louis Holder

FR 914.438 HOL

Editions du Donon, 2012

Un guide pour les amateurs de balades à vélo en Alsace de tous niveaux. Les circuits sont classés par degré de difficulté et illustrés. Le livre vous propose des balades des Vosges au Rhin en passant de la Lauter à la Lucel avec pour chaque balade un itinéraire détaillé, des variantes, des informations pratiques et des curiosités à voir ou visiter.



Vosges : 90 randonnées à pieds et à VTT

Olivier Martin

FR 914.438 3 MAR

Glénat, 2011

Sélection de 90 itinéraires de randonnées pour découvrir le massif vosgien : Vosges du nord, centrales, du sud et plateau des mille-étangs.



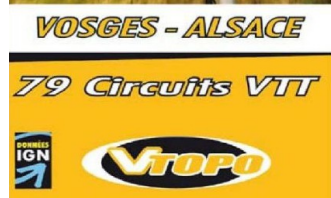
Vosges - Alsace, 79 circuits VTT

Jérôme Sireix, Christèle Thirion

FR 914.438 SIR

Topo, 2009

Avec 79 circuits VTT, ce guide vous fait découvrir les Vosges et l'Alsace : balade, rando, XC, enduro et freeride !



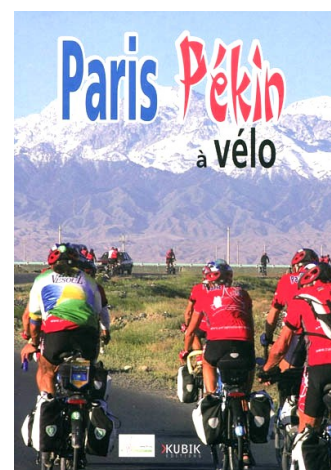
RÉCITS DE VOYAGES

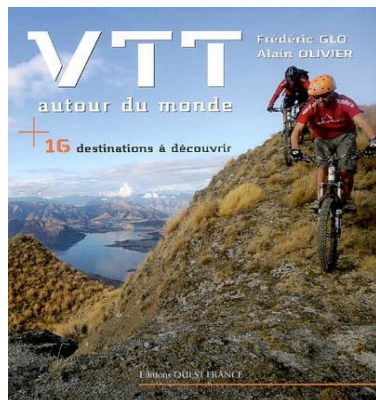
Paris Pékin à vélo

910.41 PAR

Kubik éd., 2009

16 mars 2008, Paris : 105 cyclotouristes prennent le départ vers la Chine pour rallier Pékin à l'occasion des jeux Olympiques. 12 pays traversés, 13.000 kilomètres parcourus, 120 étapes, 20 semaines de voyage. Un voyage dans des conditions climatiques extrêmes, où le défi physique alterne avec le plaisir de la contemplation, rempli de rencontres humaines et d'échanges.





VTT autour du monde : 16 destinations à découvrir : l'aventure des Tribe trips

Fred Glo

910.4 GLO

Ouest-France, 2007

5 continents, 16 pays ou régions du monde, 5 ans de voyage pour une bande d'amis et leur VTT sont retracés dans cet ouvrage. Avec des cartes et des renseignements pratiques et un DVD vidéo reprenant 7 destinations.

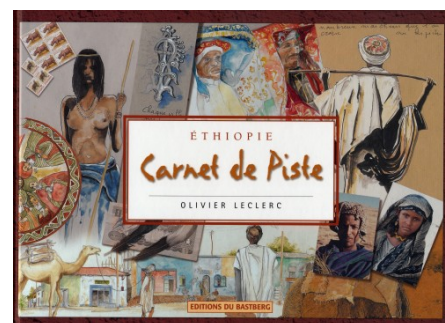
Carnet de piste : Ethiopie

Olivier Leclerc

916.3 LEC

Ed. du Bastberg, 2008

Un carnet de voyage sur l'Ethiopie, pays d'histoires, de couleurs et de lumière.



Dans la roue du monde

Claude Marthaler

910.41 MAR

Glénat, 2004

Pendant sept ans, de 1994 à 2001, C. Marthaler est parti à la rencontre des autres hommes sur son vélo, tel un vecteur d'union entre les hommes. Son parcours l'a mené en Eurasie jusqu'au Japon, en passant par toutes les montagnes possibles. Il est revenu de son voyage avec des images plein la tête et une réflexion "vélosophique" d'un monde qui tourne plus ou moins rond.

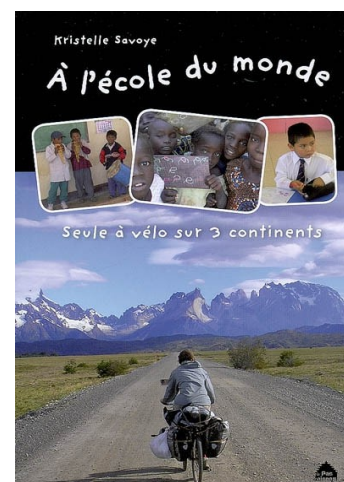
A l'école du monde : seule à vélo sur 3 continents

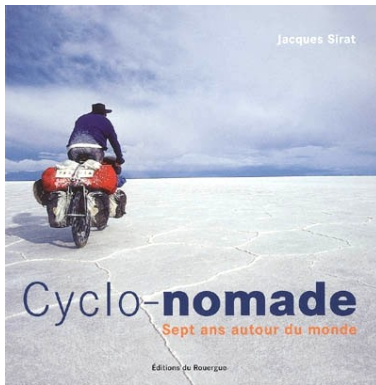
Kristelle Savoye

910.4 SAV

le Pas d'oiseau, 2009

Un voyage en vélo sur trois continents : l'Afrique, l'Amérique du Sud et l'Asie, notamment la Chine, par une institutrice qui est allée à la rencontre des écoliers des pays qu'elle a traversés.





Cyclo-nomade : sept ans autour du monde

Jacques Sirat

910.41 SIR

Rouergue, 2005

Jacques Sirat relate son voyage à travers le monde débuté en mars 1997 et qui dura sept ans et demi. Avec son vélo pesant près de 80 kg, il découvre l'Inde, la Chine, le Brésil, l'Argentine, le Sud chilien ou encore la Bolivie, et passe de la beauté à la misère, du rire aux larmes, de la peur à l'émerveillement. Le récit d'un rêve d'enfant, d'une quête de liberté et d'une solidarité avec les peuples.

On a roulé sur la terre

Alexandre Poussin, Sylvain Tesson

910.41 POU

Pocket, 2009

Le point de départ ? Un beau pari : faire le tour du monde à bicyclette, en un an jour pour jour, avec pour tout budget moins de 1 000 euros chacun ! 365 jours après, Alexandre et Sylvain sont revenus avec 31 pays et 25 000 kilomètres dans les mollets. Ils ont traversé l'Afrique, le continent américain, l'Asie, les pays de l'Est et enfin l'Europe de l'Ouest, vivant chez l'habitant, au gré de leurs rencontres.



DVD



Beijing bicycle

réalisation Wang Xiaoshuai

DVDA BEI D

One Plus One, 2002

Pékin aujourd'hui. Le jeune Guei, fraîchement débarqué de la campagne, réalise son rêve : être embauché comme coursier à vélo. Le jour où il se fait voler son outil de travail, tout s'écroule. Sans son vélo, Guei n'a plus rien. Il perd son travail et le seul bien qu'il ait jamais possédé. Dans l'immense capitale chinoise, il entreprend un projet insensé : retrouver le voleur...

Une Histoire vraie

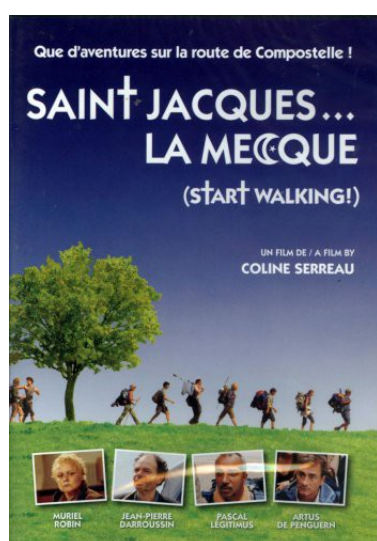
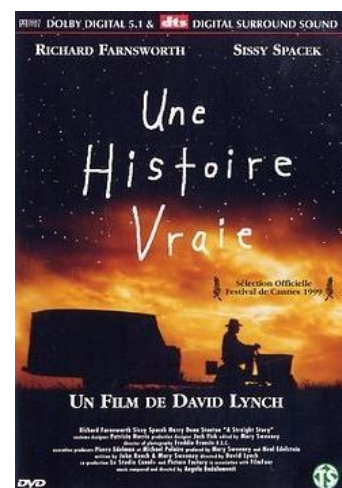
réalisation David Lynch

DVDA HIS D

StudioCanal Vidéo, 2005

Alvin Straight, soixante-treize ans, apprend que son frère Lyle, qu'il n'a pas vu depuis dix ans, vient d'avoir une attaque. Il décide d'aller lui rendre visite, à l'autre bout des Etats-Unis. Alvin marche avec deux cannes, n'a pas le permis et déteste se laisser conduire. Il choisit donc d'y aller en tondeuse à gazon et entreprend un périple qui durera dix semaines...

Ce DVD peut également être visionné dans nos locaux (pastille rose)



Saint Jacques... La Mecque

réalisation et scénario Coline Serreau

DVDA SAI C

Au décès de leur mère, deux frères et une soeur apprennent qu'ils ne toucheront leur héritage que s'ils font ensemble, à pied, la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais ils se détestent autant qu'ils détestent la marche. Ils se mettent pourtant en route, mus par l'appât du gain. Ils rejoignent leur guide au Puy et découvrent qu'ils marcheront avec un groupe de six autres personnes, dont un jeune beur qui fait croire à son cousin un peu naïf qu'il l'emmène à La Mecque, alors qu'il poursuit une jeune pèlerine, l'amour de sa vie...

Ce DVD peut également être visionné dans nos locaux (pastille

rose).

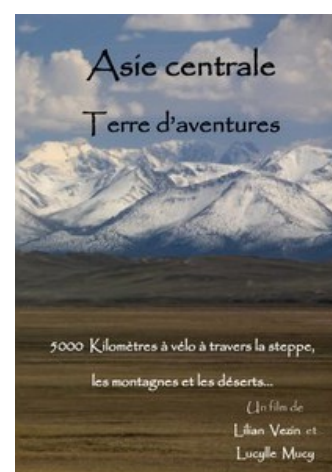
Asie Centrale : Terre d'aventures

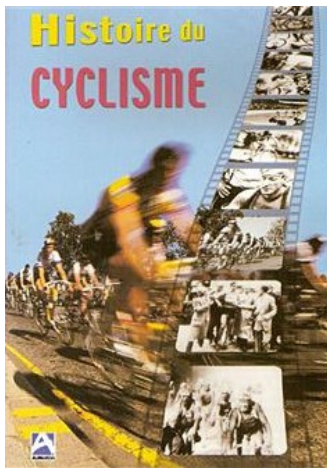
Lilian Vezin, Lucille Mucy

DVDA 910.4 ASI VEZ

Vent du Large, 2011

Les réalisateurs racontent leur périple à travers les steppes et les montagnes d'Asie Centrale qu'ils ont parcouru en vélo, près de 5000 km.





Histoire du cyclisme

DVDA 796.6 HIS

Allied

Revivez les premières courses sans fin du début du siècle dernier sur les routes accidentées ainsi que les plus grands exploits de ses héros légendaires, notamment Fausto Coppi...

Les Ecoliers du bout du monde

réalisation Samuel et David Ducoin

DVDA 915.4 DUC

Pois Chiche Films, [200-?]

Le Zanskar est une vallée isolée à 3700 mètres d'altitude dans la chaîne himalayenne. Elle ne compte que 12000 habitants qui vivent en autarcie de culture et d'élevage. Pour pallier le manque d'éducation, un des problèmes majeurs du pays, une école, financée par une association française, a été ouverte il y a 10 ans. Les professeurs viennent des tous les horizons. Des réfugiés tibétains et des indiens de la plaine viennent enseigner malgré les conditions climatiques extrêmes. Les élèves viennent de villages dispersés dans la vallée, éloignés parfois de plusieurs jours de marche. Parmi eux, Andy, un petit garçon de 8 ans.

INTERNET

Semaine européenne de la mobilité

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/-La-Semaine-europeenne-de-la,7510-.html>

ADEME, Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

<http://www.ademe.fr>

GIE Objectif Transport Public
<http://www.objectiftransportpublic.com>

FUB, Fédération française des Usagers de la Bicyclette
<http://www.fubicy.org>

Club des villes et territoires cyclables
<http://www.villes-cyclables.org>

Départements & Régions Cyclables
<http://www.departements-regions-cyclables.org>

AF3V, Association pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes
<http://www.af3v.org>

Association CADR 67
<http://cadr67.fr/>

CADRes Colmar
<http://www.cadrescolmar.org/>

Association TRAJETS, Sélestat
<https://sites.google.com/site/associationtrajets/home>

La Bicyclette

(chanson interprétée par Yves Montand, sortie en 1968 sur l'album éponyme La bicyclette)
Musique de Francis Lai, paroles de Pierre Barouh

Quand on partait de bon matin
Quand on partait sur les chemins
A bicyclette
Nous étions quelques bons copains
Y avait Fernand y avait Firmin
Y avait Francis et Sébastien
Et puis Paulette

On était tous amoureux d'elle
On se sentait pousser des ailes
A bicyclette
Sur les petits chemins de terre
On a souvent vécu l'enfer
Pour ne pas mettre pied à terre
Devant Paulette
Faut dire qu'elle y mettait du cœur
C'était la fille du facteur
A bicyclette
Et depuis qu'elle avait huit ans
Elle avait fait en le suivant
Tous les chemins environnants
A bicyclette

Quand on approchait la rivière
On déposait dans les fougères
Nos bicyclettes
Puis on se roulait dans les champs
Faisant naître un bouquet changeant
De sauterelles, de papillons
Et de rainettes
Quand le soleil à l'horizon
Profilait sur tous les buissons
Nos silhouettes
On revenait fourbus contents
Le cœur un peu vague pourtant
De n'être pas seul un instant
Avec Paulette

Prendre furtivement sa main
Oublier un peu les copains
La bicyclette
On se disait c'est pour demain
J'oserai, j'oserai demain
Quand on ira sur les chemins
A bicyclette